



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. lädt ein zu einem

# Selbstverteidigungskurs

Wann: 31.10. – 05.12.2015, Samstags, 10:00-11:30

Wo: Sebnitz, Turnhalle der Mittelschule „Am Knöchel“  
(Götzinger Str. 9, 01855 Sebnitz)

Für wen: Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren, ob männlich  
oder weiblich, jung oder alt

Was kostet's: einmalig 15,- €

Der Kurs findet über 6 Wochen jeweils samstags 10:00 statt und gibt einen Einblick in die grundlegenden Techniken und die Philosophie der Kampfkunst Karate. Der Schwerpunkt liegt dabei auf einfach zu erlernenden aber wirkungsvollen Selbstverteidigungstechniken. Für jeden, der sich danach entscheidet den Weg des Karate weiter zu gehen, schließt der Kurs mit der Prüfung zum ersten Schülergrad, dem so-geannten 9. Kyu, ab. Mehr Informationen findet man unter [www.kaku-dojo.de](http://www.kaku-dojo.de)



Karate bietet:

- Sportliche Betätigung
- Körperbeherrschung
- Selbstverteidigung
- Fitness
- Tradition
- Ausgeglichenheit
- Disziplin
- Selbstbewusstsein

**Kontakt:**

Anschrift:  
Sebnitzer Karateverein  
„Kaku-Dojo“ e.V.  
z.H. Rene Richter  
Karl-Marx-Str. 8  
01844 Neustadt/Sa.

Telefon:  
03596 501032

E-Mail:  
Roland Beyer (1. Vorsitzender)  
[roland@kaku-dojo.de](mailto:roland@kaku-dojo.de)

Internet:  
<http://www.kaku-dojo.de>

