

Wadokai Herbst LG in Meißen sowie FÜ-B Übungsleiterlehrgang 23. -25. Oktober 2009

Sporthalle Afra- Schule Leipziger Straße (Zufahrt über Fischergasse9 in 01662 Meißen)

Peter Mixa

Dr. Elke von Oehsen

Werner Buddrus

6. Dan Wado-Kai

6. Dan Wado-Kai

5. Dan Wado-Kai

Karate-Do

Karate-Do

Karate-Do

	Freitag 23.10.2009			Samstag 24.10.2009			Sonntag 25.10.2009		
10-11				Kihon Renzoku Waza für alle Kyu & Kinder			Kihon Keri Waza für alle Kyu & Kinder		
11-12	Kata Anfänger			Kata Dan	Kata Kyu	Sv mit Stock und Gegenständen des täglichen Bedarfs	Tanto Tori	Dan Vorbereitung	
	separates Kindertraining								
12-13	Kihon Kumite Anfänger			Kihon Kumite Mittelstufe	Kihon Kumite Dan				
13-15	Kyu- Prüfung								
15-16	Sanbon- Kumite Kyu			Wettkampf- training	Ohyo- Kumite				
16-17	Kata Bunkai			Festhalten SV	Kihon- Kumite				
17-18	Kindertraining Training mit (Andre)			Frank Heinze 20min		Idori 40min			
18-19	Kata für Anfänger& Kinder	Kata Kyu	Kata Dan						
19-20	Ohyo- Kumite Anfänger	Ohyo Kumite Mittelstufe	Ohyo- Kumite Dan						
20-21	Karate für den Alltag mit Alexander/ Thomas								