



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. lädt ein zu einem

Hanbojutsu-Schnupper-Lehrgang

mit **Pierre Lorenz**

(3. Dan Ryukyu Kobudo Tesshinkan, 1. Dan Hanbo-Jitsu)

Wann:	Samstag, 08.11.2014
Wo:	Turnhalle des Goethe-Gymnasiums Sebnitz (Weberstr. 1, 01855 Sebnitz)
Für wen:	Alle Kampfsportler und Kampfsportinteressierten
Was kostet's:	15 Euro
Trainingsplan:	11:00-12:30 Hanbo 13:00-14:00 Hanbo (oder Tekko) 14:15-15:30 Tessen (oder Bo)

Bitte Waffen selbst mitbringen. Es eignen sich z.B. Rundhölzer aus dem Baumarkt (Hanbo: ca. 2,5 cm Ø x 90 cm Länge, Tessen: ca. 1,5 cm Ø x 30 cm Länge, möglichst hartes Holz). Für Interessierte bieten wir in der 2. und 3. Trainingseinheit Tekko bzw. Bo als Alternative. Da Tekkos (jap. Schlagringe) nach deutschem Waffengesetz verboten sind, wird mit Ersatzwaffen trainiert (z.B. Gymnastik-Hanteln, Karabiner, o.ä.). Einige Tekkos werden zur Ausleihe vorhanden sein. (Bitte vorher per E-Mail reservieren!).

Haftungsausschluss: Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung, insbesondere der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V., seine Mitglieder und Beauftragten, sowie eingeladene Trainer, übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Kontakt:	<u>Anschrift:</u> Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. Karl-Marx-Str. 8 01844 Neustadt/Sa.	<u>Telefon:</u> 03596 501032 <u>E-Mail:</u> Roland Beyer (1. Vorsitzender) roland@kaku-dojode <u>Internet:</u> http://www.kaku-dojode
-----------------	--	---