

# SOK-Kobudo für Trainer und Einsteiger und Selbstverteidigung



- Wann: Samstag 16.05.2015
- Wo: Hartharena (www.hartharena.de)  
04746 Hartha, Döbelner Str. 55
- LG-Leitung: Kyoshi Jamal Measara (8. Dan Karate, 8. Dan Kobudo,  
Beauftragter SOK-Kobudo im DKV, Milleniumstrainer)  
Sensei Werner Bachhuber (5. Dan Karate, 3. Dan Kobudo)
- Teilnehmer: Kobudoka sowie Interessenten, die Kobudo erlernen wollen
- Thema: Mochi, Dachi, Hojo Undo, Selbstverteidigung
- Zeit: 10.00-11.00 Uhr Kobudo Bo  
11.15-12.15 Uhr Kobudo Bo  
13:15-14:30 Uhr Kobudo Bo / Sai  
14:45-16:00 Uhr Selbstverteidigung
- Gebühren: 25 Euro (bar am Lehrgangstag)
- Meldeschluss: 08.05.2015
- Meldung: Anmeldung bei der Geschäftsstelle des SKB  
Tel.: 037206/75189 oder Fax: 037206/8710579
- Ablauf: Je nach Teilnehmerstärke wird ggf. in zwei Gruppen (Trainer/  
Einsteiger) trainiert.  
Das Selbstverteidigungstraining umfasst das Brechen des  
Gleichgewichts, Hebel und Würfe.
- Auskünfte erteilt: Werner Bachhuber per Email  
w.bachhuber@shorin-ryu.de
- Mitzubringen: Die Kobudo-Waffen Bo und Sai sind selbst mitzubringen.
- Haftung: Die Ausrichter lehnen jegliche Haftung für Personen- und  
Sachschäden ab.