

Wado-Kai Herbst Lg in Meißen sowie Fü-B Übungsleiterlehrgang 17.-19. Oktober 2014

Sporthalle der Afra Schule Leipziger Str.

Dr. Elke von Oehsen
Peter Mixa
Werner Buddrus

7.Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai
6. Dan Wado.Kai

Franz Bohnert
Andre Jätzschmann

4.Dan Wado Kai
4.Dan Wado Kai

Zeit / Tag	Freitag 17.10.2012	Samstag 18.10.2012	Sonntag 19.10.2012		
10:00-11:00		KIHON KERI WAZA alle	KIHON UCHI WAZA alle		
11:00-12:00		Kindertraining separat	Kata SV in Gruppen Anwendung		
		Hebel Würfe	Kata KYU		
			Kata Jitte Betschurin		
12:00-13:00		Ohyo Kumite 6 bis 10	Sanbon Kumite		
			SV Messer		
13:00-14:00		alle Kata im Durchlauf			
14:-17:00		Kyu Prüfung			
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA alle	Kultur			
	Kindertraining separat				
18:00-19:00	Ohyo Kumite 1 bis 5			Sanbon Kumite	Kata Jitte Betschurin
19:00-20:00	Kihon Kumite 1 bis 5			Feger	Tanto Tori
20:00-21:00	Idori \			freies lockeres Randori	

