

Wado-Kai Herbst Lg in Meißen sowie Fü-B Übungsleiterlehrgang 02-04. Oktober 2015

Sporthalle der Afra Schule Leipziger Str.

Dr. Elke von Oehsen
Peter Mixa
Werner Buddrus

7.Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai
6. Dan Wado.Kai

Dr. Jürgen Fabian
Franz Bohnert
Andre Jätzschmann

5.Dan Wado Kai
5.Dan Wado Kai
4.Dan Wado Kai

Zeit / Tag	Freitag 02.10.2015	Samstag 03.10.2015	Sonntag 04.10.2015		
10:00-11:00		KIHON KERI WAZA alle	KIHON UCHI WAZA alle		
11:00-12:00		Kindertraining separat	SV in Gruppen		
		Hebel Würfe	Sanbon Kumite		
			Tanto Tori		
12:00-13:00		Ohyo Kumite 6 bis 10	Prüfungskriterien Kyu Prüfung		
			Wettkampf		
13:00-15:00		Kyu Prüfung			
15:00-16:00		Kihon Kumite 6-10	SV Messer		
			Kata Betschurin		
			Aikido		
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA alle	Dan Prüfung			
	Kindertraining separat				
18:00-19:00	Ohyo Kumite 1 bis 5			Kata Kyu	Kata Dan
19:00-20:00	Kihon Kumite 1 bis 5			Kata Bunkai Dan	Kata Bunkai Kyu
20:00-21:00	Kata im Durchlauf				

