



Der Sebnitzer Karateverein Kaku-Dojo e.V.  
lädt ein zu einem Lehrgang

# Aikido für Karatekas

mit **Lars Gallasch**

(1. Aikido-Dojo Meissen e.V., 3. Dan Aikikai Aikido)

- Wann: Samstag, 19.11.2016, 10:00 – 15:30
- Wo: Turnhalle des Goethe-Gymnasiums Sebnitz  
(Weberstr. 1, 01855 Sebnitz)
- Für wen: Alle Kampfsportler und  
Kampfsportinteressierten
- Was kostet's: 15 Euro
- Trainingsinhalte:
- Fallschule
  - Grundtechniken
  - Angriffsformen
  - Parallelen zu Schwerttechniken
  - Dynamisches Üben mit Schlagtechniken

Haftungsausschluss: Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung, insbesondere der Sebnitzer Karateverein Kaku-Dojo e.V., seine Mitglieder und Beauftragten, sowie eingeladene Trainer, übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Kontakt:** Anschrift:  
Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V.  
Karl-Marx-Str. 8  
01844 Neustadt/Sa.

Telefon: 03596 501032  
E-Mail: Roland Beyer (1. Vorsitzender)  
roland@kaku-dojode  
Internet: <http://www.kaku-dojode>