



Der Sebnitzer Karateverein Kaku-Dojo e.V.
lädt ein zu einem Lehrgang

Aikido für Karatekas

mit **Lars Gallasch**

(1. Aikido-Dojo Meissen e.V., 3. Dan Aikikai Aikido)

- Wann: Samstag, 25.11.2017, 10:00 – 15:30
- Wo: Turnhalle des Goethe-Gymnasiums Sebnitz
(Weberstr. 1, 01855 Sebnitz)
- Für wen: Alle Kampfsportler und
Kampfsportinteressierten
- Was kostet's: 15 Euro
- Trainingsinhalte:
- Fallschule
 - Grundtechniken
 - Angriffsformen
 - Dynamisches Üben mit Schlagtechniken
 - Grundtechniken mit Bokken
- (Bitte eigene Trainingswaffen mitbringen!)

Haftungsausschluss: Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung, insbesondere der Sebnitzer Karateverein Kaku-Dojo e.V., seine Mitglieder und Beauftragten, sowie eingeladene Trainer, übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Kontakt: Anschrift: Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V.
Karl-Marx-Str. 8
01844 Neustadt/Sa.

Telefon: 03596 501032
E-Mail: Roland Beyer (1. Vorsitzender)
roland@kaku-dojode.de

Internet: <http://www.kaku-dojode.de>