



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V  
lädt ein zu einem neuen

# Karate Anfängerkurs

Wann: 25. Mai – 13. Juli 2012  
Freitags, 18:30-20:00

Wo: Sebnitz,  
Turnhalle der Mittelschule  
„Am Knöchel“  
(Götzinger Str. 9, 01855 Sebnitz)

Für wen: Erwachsene und Kinder,  
ob männlich oder weiblich,  
jung oder alt

Was kostet's: einmalig 20,- €



Karate bietet:

- Sportliche Betätigung
- Körperbeherrschung
- Selbstverteidigung
- Fitness
- Tradition
- Ausgeglichenheit
- Disziplin
- Selbstbewusstsein

Der Kurs findet über 8 Wochen jeweils freitags 18:30 statt und gibt einen Einblick in die grundlegenden Techniken und die Philosophie der Kampfkunst Karate. Für jeden, der sich danach entscheidet den Weg des Karate weiter zu gehen, schließt der Kurs mit der Prüfung zum ersten Schülergrad, den sogenannten 9. Kyu, ab.



Anschrift:

Sebnitzer Karateverein  
„Kaku-Dojo“ e.V.  
z.H. Rene Richter  
Karl-Marx-Str. 8  
01844 Neustadt/Sa.

Telefon:

03596 501032

E-Mail:

Roland Beyer (1. Vorsitzender)  
roland@kaku-dojo.de

Internet:

[www.kaku-dojo.de](http://www.kaku-dojo.de)

