



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V.
lädt ein zu einem neuen

Selbstverteidigungs- Kurs

Wann: 31. Mai – 05. Juli 2013
Freitags, 18:30-20:00

Wo: Sebnitz,
Turnhalle der Mittelschule
„Am Knöchel“
(Götzinger Str. 9, 01855 Sebnitz)

Für wen: Erwachsene und Kinder,
ob männlich oder weiblich,
jung oder alt

Was kostet's: 20,- €



Karate bietet:

- Sportliche Betätigung
- Körperbeherrschung
- Selbstverteidigung
- Fitness
- Tradition
- Ausgeglichenheit
- Disziplin
- Selbstbewusstsein

Der Kurs findet über 6 Wochen jeweils freitags 18:30 statt und gibt einen Einblick in die grundlegenden Techniken und die Philosophie der Kampfkunst Karate. Der Schwerpunkt liegt dabei auf einfach zu erlernenden aber wirkungsvollen Selbstverteidigungstechniken. Für jeden, der sich danach entscheidet den Weg des Karate weiter zu gehen, schließt der Kurs mit der Prüfung zum ersten Schülergrad, dem sogenannten 9. Kyu, ab.



Anschrift:

Sebnitzer Karateverein
„Kaku-Dojo“ e.V.
z.H. Rene Richter
Karl-Marx-Str. 8
01844 Neustadt/Sa.

Telefon:

03596 501032

E-Mail:

Roland Beyer (1. Vorsitzender)
roland@kaku-dojo.de

Internet:

www.kaku-dojo.de

