



SEIWAKAI TEAM

Lehrgang mit Bob Nash am 12. & 13. Mai 2012

Samstag 12.05.2012, BSZ Meissen

(kurzfristige Änderungen möglich)

Zeiten	Halle 1 Bob Nash	Halle2 Selbstverteidigung
9.30 - 10.30 Uhr	Kinder bis 9 Jahre	
10.45 - 11.45 Uhr	Schüler & Erwachsene ab 10 Jahre 9.-5.Kyu	Kinder bis 9 Jahre
12.00 - 13.00 Uhr	Schüler & Erwachsene ab 10 Jahre 9.-5.Kyu	Jugend & Erwachsene ab 12 Jahre 4.Kyu - Danträger
Mittagspause		
13.30 - 15.00 Uhr	Jugend & Erwachsene ab 12 Jahre 4.Kyu - Danträger	Schüler & Erwachsene ab 10 Jahre 9.-5.Kyu
15.15 - 16.45 Uhr	Jugend & Erwachsene ab 12 Jahre 4.Kyu - Danträger	
17.00 - 19.00 Uhr	Trainertraining mit Bob Nash	
Ab 20 Uhr	SV - Spezial im Dojo Weinböhl	

Sonntag 13.05.2012, BSZ Meissen

(kurzfristige Änderungen möglich)

Zeiten	Halle 1 Bob Nash	Halle 2 Prüfungsvorbereitung	Halle 3 Prüfungen
10.00 - 11.00 Uhr	Schüler & Erwachsene ab 10 Jahre 9.-5.Kyu	Kinder bis 9 Jahre	Alle auf 4.Kyu & höher
11.15 - 13.15 Uhr	Jugend & Erwachsene ab 12 Jahre 4.Kyu - Danträger	Schüler & Erwachsene ab 10 Jahre 9.-5.Kyu	Kinder bis 9 Jahre
Mittagspause			Ab 12.00 Uhr Schüler & Erwachsene ab 10 Jahre 9.-5.Kyu
13.45 - 15.15 Uhr	Jugend & Erwachsene ab 12 Jahre 4.Kyu - Danträger		

Haftung jedlicher Art wird ausgeschlossen

Kosten Sei Wa Kai-Mitglieder: Kinder bis 9 Jahre 15,- €, ab 10 Jahre 20,- €
 Nicht-Mitglieder: 25,- €
 Gürtelprüfung: 22,- € (inklusive neuem Gürtel)
 (Prüfungsteilnahme nur mit Prüfungskarte und Lehrgangsbesuch an beiden Tagen)

Kontakt Marco Thierbach, info@seiwakai.de, Tel:0172-3501284