



Wadokai Sommerlehrgang in Haslach i.K.

26. Juli - 30. Juli 2012

Gebühren:

Sommerlehrgang 2012
gesamter Lehrgang € 50
ein Tag € 15
Montag ist kostenlos!

Für Kinder/Jugendliche bis
14 Jahre kostet es
nur **die Hälfte!**

Bitte auf das Konto des Karate Club Haslach e.V. überweisen
BLZ 664 515 48
Kto. 031 039

Sparkasse Haslach - Zell a.H., Stichwort: **Sommerlehrgang 2012**
Einzahlungsbeleg bitte mit bringen!

Kontaktadresse:

Franz Bohnert
Schondelgrund 13
78132 Hornberg
Mobil: 0177 / 69 99 37 5
e-mail: vorstand@karateclub-haslach.de
HP: <http://www.karateclub-haslach.de>



Anreise:

per Bahn:
Bahnhof Haslach i.K.(Baden)

Herzlich Willkommen

per Auto:

Über die Autobahn A5 Karlsruhe-Basel bis nach Offenburg, dann
auf der B33 in Richtung Villingen-Schwenningen bis nach Haslach.
Der Weg zur Sporthalle/Schwimmbad ist ausgeschildert.
(fürs Navi: Strickerweg 6 - 77716 Haslach im Kinzigtal)

Übernachtung:

In der Jahnsporthalle gegenüber der Eichenbachsporthalle.
Kostenpauschale **3.- €** pro Person (ab 7 J.).
Ab Mittwoch 22.⁰⁰ Uhr bis Montag 13.⁰⁰ Uhr

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten
über das Verkehrs- und Kulturamt Haslach i.K.
Tel. 07832 / 706 – 171

Verpflegung:

Im nahen Supermarkt bzw. Innenstadt

Freizeitangebot:

Kino „Rio, Scala & Hali“
Disco „Milieu“
Minigolf (am Waldsee)
Beheiztes Freibad neben der Sporthalle
(für Lehrgangsteilnehmer Sonderpreis erhältlich)



Karate in Haslach
...macht Spass!

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Dr. Elke von Oehsen
Peter Mixa
Werner Buddrus






7. Dan
7. Dan
6. Dan

Arno Funk
Franz Bohnert

5. Dan
4. Dan

26. Juli – 30. Juli 2012

in der Eichenbachsporthalle
 (beim Schwimmbad) in 77716 Haslach i.K.

Uhrzeit	Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			Mo
10:00 11:00	Kihon Schwerpunkt Tsuki Waza			Kihon Schwerpunkt Keri Waza			Kihon Schwerpunkt Uchi Waza			Kihon Schwerpunkt Renzuku Waza			DAN - Vorbereitung 9.30-12.30
11:00 12:00	Hebel- techniken Sanbon K. 5.- 1. Kyu	Pinan Kata Nidan / Shodan	Kata / Bunkai Wanshu	Kata für 1.DAN Auswahl	Kyu Shu Jitsu Angriffs- punkte	Kata Bunkai Bis Violettgurt		Kumite Wettkampf- training Arno Funk	Kihon Kumite 6-10	Messer abwehr Flow Drill	Yakusoku Kumite		
12:00 13:00	Randori mit mehreren Intervallen			Kihon- Kumite 1-5	Stock- kampf Doppelstock Flowdrill	Kata Ab 4.DAN	Kata Pinan Yodan	Idori	Kata für 2.DAN	Sanbon- Kumite An- wendung	Tanto - Tori 1-5	Kata für 3.DAN	
13:30 bis 15:30				Kyu Prüfung bei Tobias Himmelsbach (Anmeldung bis 15. Juli 2012)			A- Prüfer (WDK) Austausch						
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Ohio- Kumite aus 1-5 bzw. aus 6-10	Pinan Kata Sandan mit Bunkai	Sanbon Kumite 8.- 6. Kyu	 Kampfsituation mit verschiedenen Angriffsformen mit Franz Bohnert			 Sound-Karate Konzept für Kinder und Trainer mit Franz Bohnert			Ab 15.00 Uhr DAN - Prüfung			
				ab 19.30 Uhr gem. Abendessen im „Aiple Franz“			19.00 Uhr Jubiläumsg Grillen 25 Jahre KC-Haslach						

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung !!!

