



präsentiert:

*Lehrgang mit Bob Nash (7. Dan) und
Jonathan Horne (Europameister 2010)*

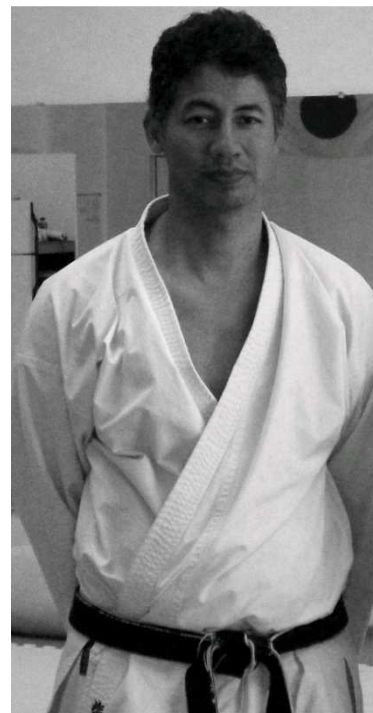
am 14. und 15. Mai 2011

Ort

Turnhalle Berufsschulzentrum Meißen
Goethestraße, 01662 Meißen

Trainingszeiten

siehe angehängter Zeitplan

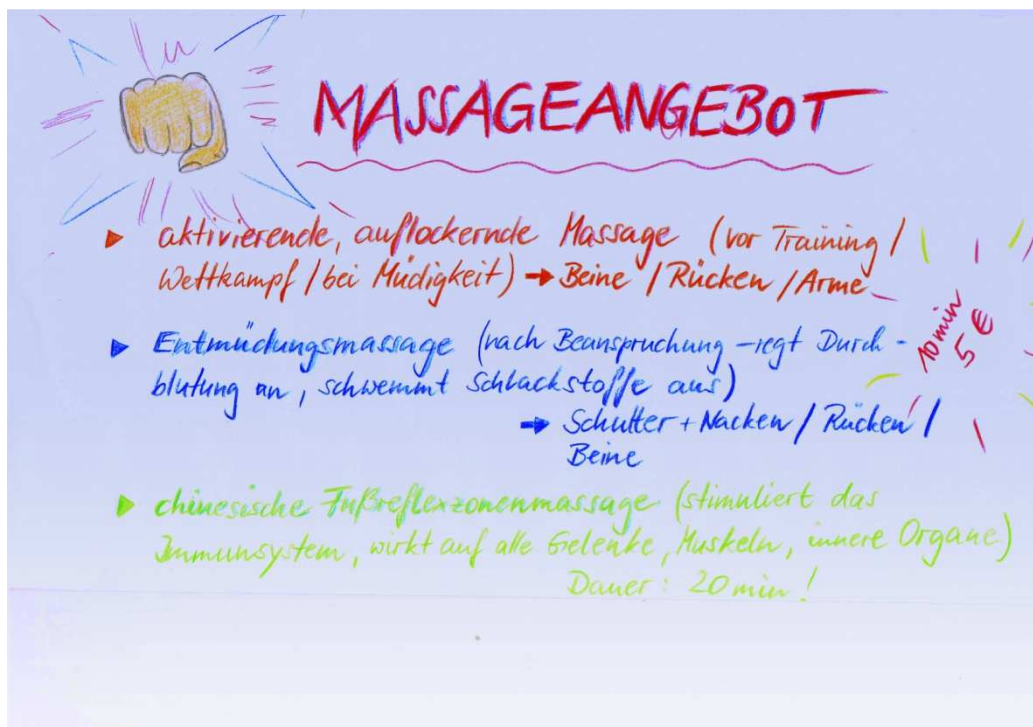


Kosten

Die Kosten für beide Tage betragen für Sportler bis 13 Jahre 20 Euro. Ab 14 Jahre beträgt der Preis für beide Tage 25 Euro (da hier auch mehr Trainingszeit eingeplant wird). Familienrabatt wird gewährt.

Zusatzangebot

Die Physiotherapie Herrgesell unterstützt uns tatkräftig an diesem Tag.



Weiterhin werden auch ein kleiner Imbiss und ein Karateshop zur Verfügung stehen.

Kontakt

Jens Jursitzka

Ohtsuka-radebeul@web.de

Tel: 0172/3788834

Training Zeitplan
 14. Mai 2011 und 15. Mai 2011

	Dojo1		Dojo2
	Bob Nash		Jonathan Horne
9:00-10:00	Kinder von 0 bis 13 Jahre		Erwachsene und Kinder über 13 Jahre (Anfänger)
10 Min. Pause			
10:10-11:10	Erwachsene und Kinder über 13 Jahre Inhalt 9. bis 4. Kyu		Kinder von 0 bis 13 Jahre
10 Min. Pause			
11:20-12:20	Erwachsene und Kinder über 13 Jahre Inhalt 9. bis 4. Kyu		Kumite für Fortgeschrittene
40 Min. Pause			
13:00-14:00	Erwachsene und Kinder ab Braungurt Inhalt 3. Kyu und höher		
10 Min. Pause			
14:10-15:10	Erwachsene und Kinder ab Braungurt Inhalt 3. Kyu und höher		
10 Min. Pause			
15:20-16:20	Erwachsene und Kinder ab Braungurt Inhalt 3. Kyu und höher		