

Wado- Ryu- Karate Do Meißen e.V.

Vorsitzender: Alexander Schulze
Stellvertreter: Nico Ehren
Kassenwart: Roland Maschke

Postanschrift: Fellbacher Str. 27
01662 Meißen

E-Mail: info@meissen-karate.de
Tel.: 0172 37 39 713



Mitglied im:

DKV / Deutscher Karateverband e.V.
SKB / Sächsische Karateverband e.V.
LSBS / Landessportbund Sachsen e.V.
KSB / Kreissportbund Meißen e.V.
BSV / Box-Verband Sachsen e.V.

Internet: <http://www.meissen-karate.de>

Wado-Kai Karate Intensivlehrgang

Mit Jürgen Fabian (5.DAN), Andre Jätzschmann (4.DAN), Alexander Schulze (3.DAN)

Ausrichter: Wado- Ryu Karate Do Meißen e.V.
www.karate-meissen.de

Ort: Sporthalle St. Afraschule, Leipziger Straße, 01662 Meißen (wie Bundeslehrgang)

Datum: Freitag 24. Mai bis Sonntag 26. Mai 2013

Die Teilnehmerzahl ist auf max. **30 Karateka** begrenzt.
Die Rückmeldung sowie die Überweisung der Teilnahmegebühr
hat bis zum 14.04.2013 zu erfolgen.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Freitag 24. Mai

Alle Teilnehmer werden bis 17.00 Uhr am Lehrgangsort erwartet.
18.00 bis 20.30 Uhr Training Halle St.- Afraschule
21.00 Uhr gemeinsames Essen
Übernachtung in Zelten

Samstag 25. Mai

06.00 Uhr Elbwiesen/ Morgensport
08.00- 10.00 Frühstück
10.00- 12.00 Training im Freien
13.00- 17.00 Fahrrad/ Bootstour
18.00 Uhr Yoga
19.00 Uhr Abendessen
Übernachtung in Zelten

Sonntag 26. Mai

06.00 Uhr Weinberge/ Morgensport
08.00- 10.00 Uhr Frühstück
10.00- 12.00 Uhr Abschlußtraining

gemeinsames Mittag o. Eis
Heimreise

Übernachtung pro Person 7€ / Tag
Farrad/ Bootatour pro Pers. 15 €
Verpflegungspauschale 6 €

Teilnahmegebühr 35 € pro Person !