

# Tag des Sächsischen Karateka



## 17. März 2007



Thomas Richter  
Gerit Kretschmar  
Gerd Hahnemann  
Frank Heinze

Dirk Schüller  
Torsten Blase  
Fritz Oblinger  
Alexander Nieß

Peter Zäch  
Jeannine Herrgesell

**SEIWAKAI**  
TEAM

### Ort:

Turnhalle des Berufsschulzentrums Meißen

Goethestraße 21

### Ablaufplan:

09.30 Uhr Beginn 1. Trainingseinheiten (siehe Trainingsplan)

**10.45 Uhr** gemeinsame Eröffnung (bitte alle zu dieser Zeit da sein)

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
<b>9.30-10.30 Uhr</b>	<b>Erste Hilfe - Kuatsu</b>	<b>realistische SV</b>	<b>Koshiki Kata, Matsumura no Passai</b>
	Frank	Gerit	Fritz
<b>11.30-12.30 Uhr</b>	<b>Kindertraining</b>	<b>Gojushiho Sho</b>	<b>Kumite</b>
	Gerd	Alexander	Torsten
<b>12.45-13.45 Uhr</b>	<b>SV nicht nur für Youngster</b>	<b>SV für Kinder</b>	<b>Kata Bunkai</b>
	Peter	Gerit	Dirk
<b>14.15-15.15 Uhr</b>		<b>Gespräch: Erfolg im Dojo</b>	
		Thomas	
<b>15.30-16.30 Uhr</b>	<b>Karate &amp; Gesundheit</b>	<b>Kumite</b>	<b>Kata Bunkai</b>
	Jeannine	Thomas	Dirk

### Lehrgangsgebühr:

5,- €

**Kontakt:** Ingolf Bartsch

[IBartsch@t-online.de](mailto:IBartsch@t-online.de)

037206-75189

0172/8710579

### Sonstiges:

Eine Kyu Prüfung ist an diesem Tag nicht möglich.

**KAZE**

Ein kleiner Stand sorgt in der Halle für das leibliche Wohl.

Bitte versucht zahlreich zu diesem Lehrgang zu erscheinen, lasst uns gemeinsam trainieren und Erfahrungen austauschen.

Eine Haftung wird generell abgelehnt.