



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. lädt ein zu einem

Selbstverteidigungskurs

Wann: 03. – 24.11.2018, Samstags, 10:00-11:30

Wo: Sebnitz, Turnhalle der Oberschule „Am Knöchel“
(Götzinger Str. 9, 01855 Sebnitz)

Für wen: Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren, ob männlich
oder weiblich, jung oder alt

Was kostet's: einmalig 20,- €

Der Selbstverteidigungs-Kompakt-Kurs findet über 4 Wochen jeweils samstags 10:00 statt und gibt einen Einblick in die grundlegenden Techniken und die Philosophie der Kampfkunst Karate. Der Schwerpunkt liegt dabei auf einfach zu erlernenden aber wirkungsvollen Selbstverteidigungstechniken.

Mehr Informationen findet man unter www.kaku-dojode.de



Karate bietet:

- Sportliche Betätigung
- Körperbeherrschung
- Selbstverteidigung
- Fitness
- Tradition
- Ausgeglichenheit
- Disziplin
- Selbstbewusstsein

Kontakt:

Anschrift:
Sebnitzer Karateverein
„Kaku-Dojo“ e.V.
z.H. Rene Richter
Karl-Marx-Str. 8
01844 Neustadt/Sa.

Telefon:
03596 501032

E-Mail:
Roland Beyer (1. Vorsitzender)
roland@kaku-dojode.de

Internet:
<http://www.kaku-dojode.de>

